

---

PARENTING BEYOND REWARDS AND PUNISHMENTS  
வெகுமதிகள் மற்றும் தண்டனைகளுக்கு அப்பாற்பட்ட  
குழந்தை வளர்ப்பு முறைகள்

---

Pavithra Rajagopalan  
பவித்ரா ராஜகோபாலன்

---

# REWARDS AND PUNISHMENTS

## வெகுமதிகள் மற்றும் தண்டனைகள்



- What are considered rewards? எவை வெகுமதிகளாக கருதப்படுகிறது?
- What do you reward your children for? உங்கள் பிள்ளைகளுக்கு எதற்காக வெகுமதி அளிக்கிறீர்கள்?
- What do you do when there is negative behaviour or failure? எதிர்மறையான நடத்தை அல்லது தோல்வி ஏற்பட்டால் நீங்கள் என்ன செய்வீர்கள்?
- Who decides whether to reward or punish? பரிசளிப்பதா அல்லது தண்டிப்பதா என்பதை யார் தீர்மானிக்கிறார்கள்?



# REWARDS VS MOTIVATION வெகுமதிகள் மற்றும் உந்துதல்

## Extrinsic Motivation



## Intrinsic Motivation



- Dopamine – pleasure centre டோபமைன் – மூளையில் மகிழ்ச்சி மையம்
- Law of Diminishing Returns குறைந்துசெல் விளைவு விதி
- Game of 'the price is right' 'எது சரியான விலை' என்ற விளையாட்டு
- Hindrance to developmental milestones வளர்ச்சி மைல்களுக்கு தடைகள்
- Benefits of parenting beyond 'rewards and punishments வெகுமதிகள்மற்றும் தண்டனைகளுக்கு அப்பாற்பட்ட குழந்தை வளர்ப்பின் நன்மைகள்



# ROLE OF THE ADULT பெரியவர்களின் பொறுப்பு



- What can rewards and punishments be replaced with? தண்டனைகளின் வெகுமதிகளுக்கு பதிலாக என்ன இருக்கலாம்
- Motives for activities செயல்பாட்டிற்கான உந்துதல்
- Acknowledging the child குழந்தையை அங்கீகரிப்பது