

Time out for Grand Parents

உதவிடுவோம், உறவுகள் சேர்ப்போம்!

Date: 16th September 2020 @ Shanti Ashram zoom



ஏன் முதியோர் நலன் அவசியம்?



WHO உலக சுகாதார நிறுவனமானது முதியோர்கள் பொதுவாக சந்திக்கும் பிரச்சினைகளை குறிப்பிடும்போது, பொதுவாக உடல் ஆரோக்கிய குறைபாடு மட்டுமன்றி உளவியல் ரீதியாக சிக்கல்கள், சக்தியற்ற தன்மை, தாழ்வு மனப்பான்மை, மனச்சோர்வு, தனிமைப்படுத்துதல் போன்ற பல பிரச்சனைகளுடன் மனம் நொந்து வாழ்கிறார்கள். மேலும் ஐக்கிய நாடுகளின் மக்கள் தொகை நிதியம் (UNFBA) வெளியிட்டுள்ள உலக மக்கள் தொகை 2019 அறிக்கையின் படி இந்தியாவின் மக்கள் தொகையில் 6% பேர் 65 வயது மற்றும் அதற்கு மேல்

உடையவர்கள். இத்தகைய சூழலில் முதியோர் நலன் காப்பது இன்றைய இளைய சமுதாயத்தின் கடமையாகும்.

இன்றைய குழந்தைகள் நாளை பெற்றோர்கள்! இன்றைய பெற்றோர்கள் நாளை முதியோர்கள்! இதை மனதில் கொண்டு முதுமை அனைவருக்கும் பொதுவே நாளைக்கு நாம் என்ற எண்ணம் கொண்டு வாழவேண்டும். நமக்கு இவ்வுலகை அறிமுகம் கொடுத்து, அறிவை கொடுத்து, அளவற்ற அன்பை வழங்கும் ஆத்மாக்களின் நலன் காப்பது நம் முக்கிய கடமை என உணர்வோம்.

அதேபோல் சூழ்நிலை காரணமாக பெற்றோர்களுடன் வாழ இயலாத நம்மில் பலரும் இதுபோன்ற முதியோர் நலனுக்காக உதவிக்கரம் நீட்டுவது, நம் பெற்றோருக்கு செய்யும் கடமையை போன்றதாக கருதுவோம்...!

கொரோனா காலத்தில் நம் அனைவருக்குமே பல பயமும், மனச்சோர்வும் தொடர்கிறது. அதிலும் அதிக ஆபத்தான எதிர்ப்புசக்தி குறைவாக உள்ள முதியோர் நிலையை நாம் உணரவேண்டும்.

அன்புடன் வேண்டுகோள் அனைவருக்கும் ...

- உங்கள் வீட்டிலுள்ள முதியோர்க்கு செவி கொடுங்கள் அளவற்ற அன்புடன்.
- அருகாமையில் உள்ள முதியோர்களுக்கு நேரமும் உதவிக்கரமும் நீட்டுங்கள்!
- சாந்தி ஆசிரம் போன்ற தொண்டு நிறுவனங்களில் உணவு வங்கிக்கு பொருட்களாக வழங்கி முதியோர்களுக்கு ஆதரவு கொடுங்கள்.

நிகழ்ச்சிநிரல்

2.45 மதியம்	ஒன்றிணைதல்
2.55	பிரார்த்தனை
3.00	நோக்கமும் வரவேற்பும்
3.10	இன்றைய குழந்தைகள் நாளை பெற்றோர்கள்! இன்றைய பெற்றோர்கள் நாளை முதியோர்கள்
3.30	கலந்துரையாடல்
3.50	நம் கடமை
4.00	நிறைவு